



**La Grande Rando vers Paris  
passera dans le Val d'Oise  
du 7 au 10/05/2024**

**FF RANDONNÉE** a organisé à l'occasion des jeux olympiques 2024 une **Grande Randonnée vers Paris**. Une équipe d'ambassadeurs va traverser le **Val d'Oise** en venant des Hauts de France.

#### **07/05/2024 à 10H**

Nous irons les chercher au **Chateau de Lamorlaye** où nos collègues des Hauts de France nous passerons le relais et nous les emmènerons à **Viarmes (11 km)** en passant par **l'Abbaye de Royaumont** où une pause déjeuner est prévue. Nous devrions arriver à Viarmes **vers 15 h**. Ils seront hébergés à l'hôtel Auberge Renaissance.

#### **08/05/2024 à 8H**

Nous les conduirons à **Ecouen (19 km)**. Un ravitaillement est prévu vers **11 h à Moisselles rue Du Moutier dans le parc à proximité des terrains de sports**.

Cet arrêt permettra au groupe d'audacieux\* (marcheurs Audax) parti d'Eaubonne à 9H de les rencontrer. Leurs chemins divergeront ensuite puisque les audacieux termineront leur boucle de 25 km à Eaubonne, alors que les ambassadeurs iront vers Ecouen. **Arrivée à Ecouen prévue entre 15 h et 16 h**. Un membre du Comité directeur du Coderando les hébergera pour la nuit.

#### **09/05/2024 à 10H**

Départ du **Château d'Ecouen** en direction d'**Eaubonne (14 km)**. Une pause est prévue à **Montmorency** (jardins de l'observatoire), arrivée à Eaubonne à **l'ATHLETICA (ex CDFAS 106 rue des Bussys Eaubonne) vers 15 h** où des activités sont prévues en coordination avec la DRAJES (Direction Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et au Sport).

#### **10/05/2024 à 9H**

Départ de **l'Athlética** pour rejoindre l'esplanade du **Lac d'Enghien** où nous passerons le relais à nos collègues de **Seine Saint Denis** vers **10h** qui prendront en charge les ambassadeurs et les emmèneront jusqu'au **Parc de La Villette**. Vous trouverez les tracés des itinéraires sur MaRando Val d'Oise.

Pour que cette manifestation soit un succès nous invitons tous les adhérents des clubs du Val d'Oise à accompagner les ambassadeurs tout au long de leur périple, sur une étape et pourquoi pas jusqu'à Paris.

Le **11 mai** est organisé le regroupement de tous les ambassadeurs en utilisant le **GR75**, avec réceptions à l'hôtel de Ville de Paris.



**La Grande Rando vers Paris  
passera dans le Val d'Oise  
du 7 au 10/05/2024**

Le **12 mai** nos collègues de Paris organisent **24 randonnées dans Paris**.

En parallèle à cette manifestation il est organisé un **challenge Ile de France marche d'endurance Audax** (Marche sportive d'endurance à 6 km/h sur des distances de 25-50-75-100-125 ou 150 km)

### **6 brevets Audax\* de 25 km**

- **Samedi 04/05/2024** à Fontainebleau (Seine et Marne),
- **Dimanche 05/05/2024** à Beynes (Yvelines),
- **Mercredi 08/05/2024** à Eaubonne,
- **Jeudi 09/05/2024** de Chelles à Neuilly (Seine Saint Denis),
- **Vendredi 10/05/2024** de Nogent sur Marne à Paris (Val de Marne),
- **Samedi 11/05/2024** du stade Léo Lagrange à Port de Charenton (Paris)

**[Pour plus de détails sur ce challenge Ile de France de Marche d'endurance \(Audax\).](#)**

### **3 marches libres**

- **Samedi 04/05/2024** une boucle 21 km à la Ferté sous Jouare (Seine et Marne),
- **Dimanche 05/05/2024** une boucle de 18 km à Beines (Yvelines),
- **Jeudi 09/05/2024** une boucle de 22 km à Neuilly Plaisance (Seine Saint Denis).

**Accompagnez les ambassadeurs dans leur Grande Rando vers Paris.**