



**Un week-end à la mer...**  
**DOMAINE DE LA MER**  
(Niché dans un cadre naturel et préservé)



**samedi 28 et dimanche 29 mars 2026**

**130€ par personne**

**(Comprend : Covoiturage, 1 nuit hotel Domaine de la mer en chambre double,  
1 dîner au restaurant L'ESCALE DU HABLE, 1 petit déjeuner, 1 pique-nique et  
2 randonnées).**

**Séjour limité à 20 participants**

### **Samedi 28 mars 2026**

Départ de Deuil-La Barre en covoiturage.

09h30 : Arrivée DOMAINE DE LA MER.

10h00 : Départ randonnée (13 km).

12h00 : Pique-nique tiré du sac (à prévoir).

16h00 : Retour de randonnée / check-in / temps libre.

19h00 : Dîner au restaurant L'ESCALE DU HABLE.

### **Dimanche 29 mars 2026**

07h30 : Petit déjeuner au restaurant L'ESCALE DU HABLE.

9h30 : Départ randonnée (13 km)

12h00 : Pique-nique tiré du sac (prévu par le restaurant L'ESCALE DU HABLE)

16h00 : Retour randonnée

Retour Deuil La Barre en covoiturage

**DOMAINE DE LA MER**  
220 Boulevard d'Onival  
80460 Woignarue

<http://ledomainedelamer.fr>

**Restaurant L'ESCALE DU HABLE**

<http://lescaleduhable.fr>

|                                                                                                               |                                                                              |                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Rando Club Groslay Deuil | <b>Un week-end à la mer</b><br><br><b>samedi 28 et dimanche 29 mars 2026</b> | <br><b>FF Randonnée</b><br>Association affiliée |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Toute activité non prévue par le RCGD sera sous la responsabilité de l'adhérent.**

Les inscriptions doivent impérativement parvenir **au plus tard le 16 février 2026** complétées et accompagnées du règlement par chèque à l'ordre du RCGD à : Jean-Luc Tescher, 16 rue Auguste et Louis Lumière 60230 Chambly

NOM

Prénom

**Tel : DOM:** .....

**Portable** .....

**mail :**

participera au week-end du samedi 28 au dimanche 29 mars 2026

Je possède une voiture OUI / NON

Si oui nombre de place(s)  
y compris chauffeur

**Choix du menu**

Apéritif : Kir normand

Entrée au choix :

- |                          |                                            |
|--------------------------|--------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Assiette de charcuterie                    |
| <input type="checkbox"/> | Ficelle Picarde                            |
| <input type="checkbox"/> | Quiche Lorraine                            |
| <input type="checkbox"/> | Oeuf cocotte, jambon, crème de champignons |
| <input type="checkbox"/> | Salade campagnarde                         |

Plat au choix :

- |                          |                                                                                |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Saumonette au curry                                                            |
| <input type="checkbox"/> | Estouffade de bœuf Bourguignon, pommes de terre cendrées, julienne de légumes. |
| <input type="checkbox"/> | Lasagne aux deux saumons / salade                                              |
| <input type="checkbox"/> | Jambon grillé sauce Madère                                                     |

Dessert aux choix

- |                          |                                                           |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Tarte normande                                            |
| <input type="checkbox"/> | Crème brûlée                                              |
| <input type="checkbox"/> | Le vacherin comme autrefois, glace artisanale framboises. |
| <input type="checkbox"/> | Les fameuses profiteroles de l'Escale.                    |

Boissons comprises (1/4 de vin ou bière ou soft)

Café ou thé

**Une bonne condition physique est requise pour participer à ce week-end.**

**\*Toute inscription est ferme et définitive et ne peut donner lieu à remboursement, sauf si une solution de remplacement est possible.**

**\*Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont ouvertes dès maintenant, traitées par ordre d'arrivée et closes dès que le nombre de participant sera atteint.**

**SIGNATURE**